

## NATUR PUR – WERDENFELSER LAND

Garmisch/Mittenwald

### TOUR I

**LÄNGE** 45 km  
**HÖHENMETER** 620 hm  
**STEIFUNG** mittel  
**KONDITION** hoch  
**FAHRTECHNIK** gering

### START + ZIEL

Oberau oder Eschenlohe

### VERLAUF

**Rundtour, gegen den Uhrzeigersinn:**  
 Oberau – Eschenlohe – Grafenaschau – Bad Kohlgrub – Altenau – Unterammergau – Oberammergau – Ettaler Mühle – Ettl – Oberau

### WEGBESCHAFFENHEIT

Asphaltwege 50% · Schotterwege 50%

### INFORMATIONEN / KARTEN

**Tourismus Oberau**, Oberau,  
 Tel. (0 88 24) 9 39 73, [www.oberau.de](http://www.oberau.de)

**Delius Klasing Verlag GmbH**,  
 Bielefeld, [www.delius-klasing.de](http://www.delius-klasing.de)

**Moser Bike Guide 2 – Karwendel**, Wet-  
 terstein, Werdenfels, ISBN: 3-7688-0731-2

**Moser Bike Guide 7 – Genusstouren**



**Oberbayern 1**, ISBN: 3-7688-1130-1

**Moser Bike Guide 8 – Genusstouren**

**Oberbayern 2**, ISBN: 3-7688-1131-X

**MountainBikeGuide „Oberbayerische**

**Alpen“**, Verlag Esterbauer, ISBN 3-85000-

184-9, 18,90 Euro, [www.esterbauer.com](http://www.esterbauer.com)

### TOUR 2

**LÄNGE** 32 km  
**HÖHENMETER** 480 hm

**STEIFUNG** mittel  
**KONDITION** mittel  
**FAHRTECHNIK** gering

### START + ZIEL

Garmisch-Partenkirchen am Skistadion

### VERLAUF

**Rundtour, gegen den Uhrzeigersinn:**  
 Skistadion Garmisch-Partenkirchen – Ham-  
 mersbach – Grainau – Eibsee – Grainau –  
 Hammersbach – Skistadion Garmisch-Partenk.

### WEGBESCHAFFENHEIT

Asphaltwege 70% · Schotterwege 30%

### INFORMATIONEN / KARTEN

**Tourismus Garmisch-Partenkirchen**,  
 Garmisch-Partenkirchen, Tel. (0 88 21) 18 07 00,  
[www.garmisch-partenkirchen.de](http://www.garmisch-partenkirchen.de)

**MountainBikeGuide „Oberbayerische**  
**Alpen“**, Verlag Esterbauer, ISBN 3-85000-  
 184-9, 18,90 Euro, [www.esterbauer.com](http://www.esterbauer.com)

### UNTERKUNFT

**Hotel Forsthaus Graseck**, Garmisch-P., Tel.  
 (0 88 21) 94 32 40, [www.forsthaus-graseck.de](http://www.forsthaus-graseck.de)



## TOUR 3

<b>LÄNGE</b>	33 km
<b>HÖHENMETER</b>	460 hm
<b>STIEGUNG</b>	mittel
<b>KONDITION</b>	mittel
<b>FAHRTECHNIK</b>	gering

### START + ZIEL:

Mittenwald Sportanlage Ried

### VERLAUF

**Rundtour, im Uhrzeigersinn:** Mittenwald – Riedboden – Scharnitz – Bodenalm – Triendlsäge – Neulautasch – Weidach – Reindlau – Burggraben – Mittenwald

### WEGBESCHAFFENHEIT

Asphalt 30% · Schotter 70%

### INFOS / KARTEN

**Tourismus Mittenwald**, Mittenwald, Tel. (0 1805) 12 71 00, [www.mittenwald.de](http://www.mittenwald.de)



**MountainBikeGuide „Oberbayerische Alpen“**, Verlag Esterbauer, ISBN 3-85000-184-9, 18,90 Euro, [www.esterbauer.com](http://www.esterbauer.com)

### UNTERKUNFT

**Hotel Rieger**, Mittenwald, Tel. (088 23) 9 25 02 50, [www.hotel-rieger.de](http://www.hotel-rieger.de)

## TOUR 4

<b>LÄNGE</b>	33 km / ca. 50 km
<b>HÖHENMETER</b>	460 hm / ca. 800 hm
<b>STIEGUNG</b>	mittel / hoch
<b>KONDITION</b>	mittel / hoch
<b>FAHRTECHNIK</b>	gering / hoch

### START + ZIEL

Mittenwald, Sportanlage Ried



### VERLAUF

**Rundtour, im Uhrzeigersinn**

**Kleine Runde:** Mittenwald – Lautersee – Ferchensee – Elmau – Kranzbach – Buckelwiesen – Mittenwald

**Große Runde:** Mittenwald – Lautersee – Klais – Gerold – Finzalm – Barmsee – Buckelwiesen – Mittenwald

### WEGBESCHAFFENHEIT

Asphalt 20% · Schotter 80%

### INFOS / KARTEN

**Tourismus Mittenwald**, Mittenwald, Tel. (0 1805) 12 71 00, [www.mittenwald.de](http://www.mittenwald.de)  
**MountainBikeGuide „Oberbayerische Alpen“**, Verlag Esterbauer, ISBN 3-85000-184-9, 18,90 Euro, [www.esterbauer.com](http://www.esterbauer.com)

**UNTERKUNFT:** s. Tour 3